

## H I N W E I S

zur Kollekte Alzheimer Vereinigung Graubünden  
( A L L E G R A )

Die junge Alzheimer Vereinigung Graubünden wagt Grosses: Die Durchführung von Ferien für Menschen mit Demenz und ihre betreuenden Angehörigen im Bündnerland!

Das Pilotprojekt ALLEGRA dauert fünf Jahre, d.h. die Ferien werden einmal jährlich jeweils im Mai oder Juni von einem fachlich ausgewiesenen Leiterteam durchgeführt. Stösst das Projekt auf Anklang, wird es nach Ablauf der fünf Jahre weitergeführt.

Für die Betreuung der Menschen mit Demenz werden freiwillige Betreuerinnen und Betreuer ausgewählt und geschult, die bereit sind, gegen eine kleine Spesenentschädigung die Demenzkranken während einer Woche tagsüber zu betreuen. So haben die Angehörigen die Möglichkeit, aus dem Alltag auszubrechen und sich in der herrlichen Bündner Bergwelt zu entspannen und zu erholen ohne sich vom Demenzkranken trennen zu müssen. Auch können sie sich mit Betroffenen in ähnlichen Lebenssituationen und Fachpersonen austauschen und Antworten auf offene Fragen finden.

Haben Sie gewusst, dass in der Schweiz rund 58'752 Demenzkranke zuhause leben? Im Kanton Graubünden spricht die Alzheimer Vereinigung derzeit von 2'544 Demenzkranken. Jährlich kommen in unserem Kanton rund 614 neue Erkrankte dazu. Es wird von 50% zuhause lebenden Kranken ausgegangen, die mehrheitlich von Angehörigen betreut werden und zwar im Durchschnitt neun Jahre lang. Angehörige,

die zuhause pflegen und betreuen, ermöglichen dem Erkrankten, solange wie möglich in der vertrauten Umgebung zu leben. Einweisungen in ein Pflegeheim können so zum Teil vermieden oder hinausgezögert werden. Um längerfristig mit Engagement eine Pflege- und Betreuungsaufgabe wahrnehmen zu können ist es wichtig, dass die Angehörigen für sich persönliche Auszeiten einplanen.

Evangelischer Kirchenrat  
Präsidentin

Finanzverwalter

*Lini Sutter-Ambühl*

*Christian Zippert*

### **Anmerkung**

Die Kollekte zugunsten der "Alzheimer Vereinigung" ist im August 2008 zu erheben. Wir bitten um Überweisung der Kollekte **bis spätestens Ende September 2008** an

Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden  
Kollektenkasse  
Postcheck-Konto 70-614-4 Chur  
mit dem Vermerk "ALLEGRA"