



Besuchen und Begleiten

**Grundkurs für freiwillig Mitarbeitende
im kirchlichen Besuchsdienst, im Besuchsdienst von Nonprofit-Organisationen und
weiteren sozialen Netzwerken**

Chur, März 2012

Veranstalter

**Stiftung BENEVOL Graubünden
Fach- und Vermittlungsstelle für
Freiwilligenarbeit**

Petra Margadant
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur
Telefon 081 258 45 90
info@benevol-gr.ch, www.benevol-gr.ch

**Evangelisch-reformierte
Landeskirche Graubünden**

Fachstelle Erwachsenenbildung
Rahel Marugg
Welschdörfli 2, 7000 Chur
Telefon 079 815 80 17
rahel.marugg@gr-ref.ch, www.gr-ref.ch



BENEVOL
GRAUBÜNDEN

FACH- UND VERMITTLUNGSSTELLE
FÜR FREIWILLIGENARBEIT

Erwachsenenbildung

Besuchen und Begleiten

Können Sie sich vorstellen kranke, behinderte, einsame Menschen oder sozial benachteiligte Familien zu besuchen und im Alltag zu begleiten? Mit diesem Kurs erhalten Sie als Freiwillige(r) ein Basiswissen im Bereich Besuchen und Begleiten von Menschen in verschiedenen Lebenssituationen.

Ein grosser Teil vom Besuchen und Begleiten von Menschen hat mit uns und mit unserer Kommunikation zu tun. Wir alle kennen Gespräche, die mulmige oder schlechte Gefühle hinterlassen. Vielleicht haben wir keine Antwort gegeben, vielleicht fühlten wir uns überfordert oder haben unser Gegenüber missverstanden. Sie werden im Kurs anhand von Besuchsaltagssituationen Kommunikationsmodelle kennenlernen, die Ihnen helfen, gute Gespräche zu führen. Anhand von konkreten Alltagssituationen lernen Sie, konstruktiv auf verunsichernde, reizende oder verletzende Botschaften zu reagieren.

Ziele des Grundkurses:

Die Teilnehmenden:

- erhalten persönliche und fachliche Impulse für die begleitende freiwillige Arbeit und vertiefen diese in praxisnahen Übungen
- werden befähigt, ihre Kommunikation bewusst zu gestalten und in Gesprächen angemessen und wirksam zu reagieren
- erkennen ihre eigenen Ressourcen und Grenzen
- nutzen das Angebot als Vernetzungsplattform und kennen Weiterbildungs- und Einsatzmöglichkeiten

Organisatorisches

- Daten:** Jeweils Samstag, 10./24. und 31. März 2012
- Zeit:** 8.30 bis 16.30 Uhr
- Kursort:** Chur, Evangelische Alterssiedlung Masans
- Leitung:** *Petra Margadant*, Stiftung BENEVOL
Rahel Marugg, Evangelisch-reformierte Landeskirche, Fachstelle Erwachsenenbildung
- Fachpersonen:** *Anna Maria Fausch*, dipl. Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA, Coach und Trainerin
Susanna Meyer Kunz, Spitalpfarrerin am Kantonsspital Graubünden, psychoonkologische Beraterin, Pflegefachfrau HF
- Kosten:** CHF 270.– inkl. Mittagessen
Freiwillige, die bereits in einer Organisation tätig sind, können diese um eine Kostenbeteiligung/-übernahme anfragen. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, falls der Kurs aus finanziellen Gründen nicht besucht werden kann – es sollen alle InteressentInnen die Möglichkeit zum Kursbesuch haben. Bei unbegründeter Abmeldung nach Anmeldeabschluss wird die Hälfte der Kurskosten in Rechnung gestellt.
- Anmeldung:** bis am 10. Februar 2012
bei einem der Veranstalter